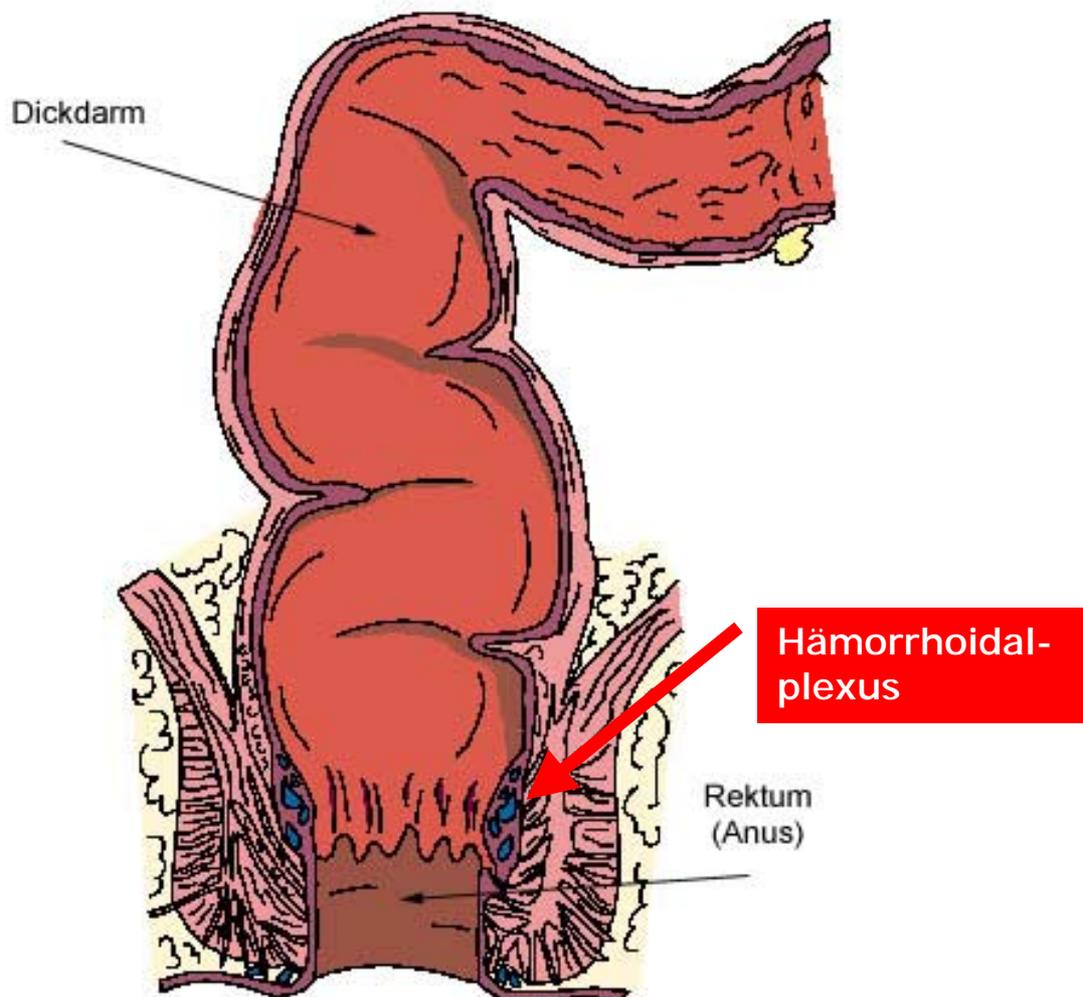


# Hämorrhoiden

(Enddarmgefäßkomplex)

## Was sind Hämorrhoiden?

Hämorrhoiden sind vergrößerte Venen im Darmausgangsbereich, die als solches physiologisch, also beim Gesunden, vorkommen (Hämorrhoidalplexus) und zur Unterstützung der Schließmuskelfunktion eine enorme Bedeutung haben. Man unterteilt im Krankheitsfall ihre Ausprägung in 4 Schweregrade.



### **Welche Symptome und Beschwerden treten bei Hämorrhoiden auf?**

Frisches hellrotes auf dem Stuhl oder beim Abputzen kann häufig (neben anderen Ursachen) auf Hämorrhoiden zurückzuführen sein, andere Symptome können Juckreiz und gelegentlich Schmerzen in der Darmausgangsregion sein.

### **Welche Komplikationen und Gefahren gibt es dabei?**

Zum Teil können heftige Blutungen auftreten. Hier ist eine sofortige Vorstellung in einer Klinik angezeigt. Der Blutverlust kann enorm sein.

### **Welche Aklärungen und Voruntersuchungen müssen bei Hämorrhoiden gemacht werden?**

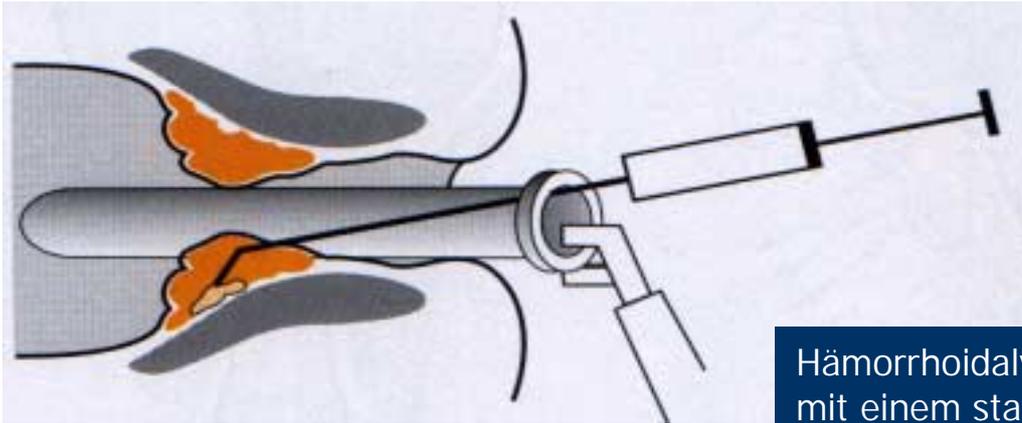
Hämorrhoiden sind in der Regel einfach zu diagnostizieren. Die Diagnostik erfolgt durch die starre Proktoskopie, starre oder flexible Rektoskopie.

### **Therapie / Behandlungsmethoden**

Diagnostik und Therapie sollten durch einen erfahrenen Gastroenterologen oder Chirurgen durchgeführt werden. Dabei können Hämorrhoiden während einer Enddarmspiegelung mit Gummibändern (Ligaturen) abgebunden oder verödet werden. Darüber hinaus haben die Chirurgen neue Operationsverfahren zur Therapie von sehr grossen Hämorrhoiden entwickelt. Entscheidend sind aber eine gesunde Ernährungsweise mit viel ballaststoffreicher Ernährung, viel Trinken (um den Stuhl gut geformt und weich zu halten). Man sollte in jedem Fall vermeiden, beim Stuhlgang zu stark zu pressen. Hierbei können durch die Druckerhöhung Hämorrhoidalknoten platzen. Ergänzend bieten wir Medikamente in Form von Suppositorien (Zäpfchen) an – zB Faktu-Salbe oder Faktu-Zäpfchen. Diese wirken „beruhigend“, „weichmachend“ auf den Enddarmbereich.

### **Nachsorge**

Eine Nachsorge ist nur bei Auftreten von erneuten Beschwerden notwendig.



Hämorrhoidalverödung  
mit einem starren Prok-  
toskop (Sklerosierung)

**Hämorrhoiden IV° - ein operationswürdiger Befund**

Name :

