

# Erkrankungen

## Ösophagus (Beispiele)

1. Speiseröhrentumoren
  - gutartige Tumore: z.B. Leiomyom
  - bösartige Tumore (Krebs): z.B. Plattenepithel-Karzinom
2. mechanische Blockaden (Fremdkörper, Tumore usw.)
3. muskuläre Störungen (Achalasie, Sklerodermie usw.)
4. entzündliche Störungen (Refluxerkrankung, Speiseröhrenentzündung usw.)
5. Verletzungen (Fremdkörper, Säure-, Laugenverätzungen usw.)
6. Blutungen (mechanische Schleimhautrisse, Blutungen aus Varizen usw.)
7. seltene angeborene Missbildungen und anderes mehr

## Ausgewählte Erkrankungen

### 1. Speiseröhrentumoren

#### Was ist ein Speiseröhrentumor?

Ein Tumor ist eine Gewebewucherung. Ein gutartiger Tumor wächst in der Regel lokal begrenzt und geht meist mit einer normalen Lebenserwartung einher. Ein bösartiger Tumor respektiert die Gewebegrenzen nicht und geht unbehandelt mit einer verkürzten Lebenserwartung einher.

#### Welche Ursachen hat der Speiseröhrenkrebs?

Rauchen und Alkohol sind Risiken, die den Speiseröhrenkrebs verursachen können.



## Welche Abklärungen und Voruntersuchungen müssen bei einem Speiseröhrenkrebs gemacht werden?

- Spiegelung mit Entnahme von Gewebeproben
- eventuell Kontrastmittelpassage (Ösophagusbreischluck)
- ergänzende Untersuchungen vor Therapiebeginn mit z.B. Computertomogramm, Spiegelung mit Ultraschall (Endosonographie) usw.

## Therapie / Behandlungsmethoden

Diese richtet sich nach Stadium und Ausdehnung des Tumors:

- Operation
- Strahlentherapie
- Chemotherapie
- Kombination aus den drei Behandlungsschemata

Falls aufgrund der Ausdehnung des Krebses keine Therapie möglich ist:

- „palliative“, das heißt in erster Linie lokale Massnahmen zur Erhaltung der Speisepassage: Aufdehnung (-bougie) der Speiseröhre, Laser, evtl. Einlage eines Stent (Metallgeflechtröhrchen)

## Nachsorge

Regelmässige Nachkontrollen durch eine Spiegelung (Endoskopie)

## 2. Achalasie

### Was ist die Achalasie?

Neuromuskuläre Störung unbekannter Ursache bei der die propulsive (vorwärtsbewegte) Peristaltik fehlt und der untere Speiseröhren-Ringmuskel nur ungenügend erschlafft. Seltene Erkrankung (etwa 1 Fall auf 100'000 Einwohner).

### Welche Symptome und Beschwerden treten bei einer Achalasie auf?

- Schluckbeschwerden beim Essen
- Zurückfliessen unverdauter Nahrung (Regurgitation), evtl. Aspiration (Husten)
- krampfartige Schmerzen hinter dem Brustbein

### Welche Komplikationen und Gefahren gibt es dabei?

- Aspiration (Verschlucken von Speisen in die Luftröhre)
- Mangelernährung
- nach Jahren: Entartung zu bösartigem Tumor (Präkanzerose)

### Welche Abklärungen und Voruntersuchungen müssen bei einer Achalasie gemacht werden?

- Kontrastmittelpassage
- Spiegelung (Ösophagogastroskopie)
- Messung der Druckverhältnisse in der Speiseröhre (Manometrie)

### Therapie / Behandlungsmethoden

- langsames Essen, gutes Kauen, genügend Flüssigkeitskonsum
- Medikamente: z.B. Nitrate oder Kalziumantagonisten (nur bei leichten Formen erfolgreich)
- Pneumatische Aufdehnung des unteren Speiseröhren-Schliessmuskels (auf ca. 3 cm) unter endoskopischer und röntgenologischer Kontrolle. Diese ist häufig erfolgreich. Es besteht jedoch die geringe Gefahr der Perforation der Speiseröhrenwand. Deshalb sollte diese Behandlungsmethode nur stationär überwacht durchgeführt werden.

- Injektion von BOTOX (Pfeilgift der südamerikanischen Indianer; Botulinumtoxin) in den verkrampften unteren Schließmuskel ca. alle 6 Monate. Dies führt zu einer Entkrampfung der Speiseröhrenmuskulatur an der Injektionsstelle.
- Operation (Längs-Myotomie), falls die Aufdehnung nicht erfolgreich ist. Dabei besteht die Gefahr der Refluxerkrankung.

### Nachsorge

Je nach klinischem Beschwerdebild sollten endoskopische Nachkontrollen – spätestens aber in 1 bis 3-jährigen Abständen auch bei beschwerdefreiem Verlauf (geringe, aber vorhandene Gefahr der Entartung zu einem bösartigem Tumor) durchgeführt werden.

## 3. Refluxkrankheit

- siehe **Button Barrettsyndrom** -